

# Weekly Report



事務所: 〒444-0863 岡崎市東明大寺町16番地2明和荘2 102号  
TEL (0564) 22-0088 FAX (0564) 22-0188 E-mail: rc-okazaki@gol.com

岡崎ロータリー会長方針 『入りて学び 出でて奉仕せよ』  
私達の中期ビジョンの達成に向け「和衷協同」

2022年3月16日

## 第3443回リモート例会（今年度26回）

例会場 : リモートの為なし

本日の卓話「水道あれこれ」

岡崎市上下水道局上下水道部 総務課 飛田 晃宏様 竹村 真菜 様

### 前回のリモート例会



司会: 加藤 博巳 会長



(会員スピーチ) 藤井 浩久さん



(会員スピーチ) 堀部 睦亮さん

### 前回の卓話

株式会社ソーゾーのチカラ デュエケータリング 代表取締役 鈴木 彩 様

若き頃にイタリアに短期留学を繰り返し、現地の調理学校やホームステイ先のマンマに料理を習われたそうです。その後日本でイタリア料理教室や飲食店の経営を経て、現在はケータリングの会社を営んでおられます。コロナウィルスに翻弄されながらも、店舗を持たない弁当屋展開をし、主にWEB やインスタグラムにて人気を得て、特に女性からの人気が高いそうです。最近ではプロスポーツ選手向けに健康管理や筋肉やメンタルに影響する料理を提供することに力を注いでいるそうです。

今後はますます、料理の持つチカラを信じ、企業や団体などに笑顔と幸せをもたらす食事を提供していきたいとの事でした。

是非、ホームパーティに一度食べてみたいと感じるワクワクする卓話でした。



食がもたらすモチベーション トヨタ自動車株式会社インフラシステム部アスリート兼ケータリング

バスケットボールパフォーマンスピラミッド

- スキル
- パフォーマンス
- モチベーション
- フィジカル
- メンタル

← 食事

アスリートのパフォーマンスアップは【練習、筋トレ、メンタル】が大事  
 体は、自らが選んで口にできるものでできてる  
 食べものによってパフォーマンスが大きく影響をしてくると言われています！  
 ドリブル、シュートの技術、試合の中でスキルを発揮する為の**食での土台**が  
 最も重要で、  
 【体を作っているのは食事】



## Weekly Report【2022年3月9日】

### [会長報告]

1. 3月3日(木)「第3回岡崎5RC会長幹事会」が岡崎ニューグランドホテルにて開催され、松原広幸幹事と私が出席いたしました。
2. 3月4日(金)「第4回補助金委員会」がガバナー事務所にて開催され、私が出席いたしました。
3. 3月5日(土)2022-23年度会長エレクト研修セミナーが名古屋観光ホテルにて開催され、南部淳会長エレクトが出席されました。お疲れ様でした。

[会員スピーチ] 藤井浩久さん・堀部睦亮さん

### [幹事報告]

1. 3月2日(水)に開催されました理事会報告です。以下の件が承認されました。

#### 【審議事項】

- ① 新会員候補の件(森 省造さん(モリ ショウゾウ)大垣共立銀行岡崎支店 支店長)
- ② 岡崎ロータリークラブ細則改定の件
- ③ すべてのリモート例会を出席率の計算分母から除く件
2. 3月30日(水)ガバナー公式訪問・例会の出欠と、4月17日(日)RI2760地区研修・協議会の参加申込期限が本日14時までとなります。事務局へご連絡をお願いします。合わせてWFFのチケット申し込みもよろしくをお願いします。
3. 11クラブ親善スポーツ大会について、誠に残念ながら開催を取りやめることといたしました。大会委員会の皆様にはお世話を頂き感謝申し上げます。ありがとうございました。
4. 次週、3月16日(水)の例会もZOOM例会です。お間違えのないようお願いします。
5. 不審メールについてのご連絡がございました。ロータリークラブ名や会員個人名等を騙った「なりすましメール」が送信されています。メールの添付ファイルの開封及び本文中のURLをクリックされませんようお願いします。
6. ガバナー事務所から、第32回フィリピンバギオ訪問交流の旅の案内と第19回ロータリー全国囲碁大会のご案内が届きました。詳細は事務局までお問合せください。

### [次年度幹事報告]

1. 来る、3月30日(水)例会後竜美丘会館502号室にて第4回予備理事会を開催致しますので、ご多忙のところ恐縮ですがご出席をお願い致します。

### [委員会報告]

会員選考・職業分類委員会・・・委員会報告(安福良豊委員長)

ロータリー研修・情報委員会・・・委員会報告(小原睦委員長)

### 3月23日(水)例会休会

### 3月30日(水)例会のご案内 例会場：岡崎市竜美丘会館大ホール

「ガバナー公式訪問」国際ロータリー第2760地区ガバナー 沓名俊裕さん(安城RC)

### 岡崎ローターアクトクラブのご案内

3月31日(木)「招待行事準備例会2」