

Weekly Report

事務所: 〒444-0863 岡崎市東明大寺町16番地2明和荘2 102号
TEL (0564) 22-0088 FAX (0564) 22-0188 E-mail: rc-okazaki@gol.com



2022年4月13日

第3446回リモート例会（今年度29回）

例会場：岡崎ニューグランドホテル

本日の卓話「会員増強フォーラム」

会員増強特別委員会

前回の例会



（新会員） 森 省造さん
（株）大垣共立銀行 岡崎支店 支店長



2022-23年度地区委員出向者
委嘱状伝達式

前回の卓話

「健康寿命を延ばすには」 足助病院名誉院長 早川富博様

「どのような死を迎えたいか考えることはどのように生きていくかを考えるのと同じこと」という言葉から始まり、健康で元気に晩年を迎える理想の生き方を教えて下さいました。自立して元気に年を取るには、定年後も社会参加をし、適度に負荷のある運動も心掛け、食事は腹八分目で抑えることが重要だそうです。腹八分目で食事を終えるのは簡単では無いことですが、この瞬間の選択で晩年が変わると考えたら欲求を抑えられるかも知れません。早歩きをする等、生活の中で心がけるだけでプラスになることも沢山教えて頂きました。

「食欲という欲望を抑えればSDGsや脱炭素にもつながる」とも話され、食欲を満たすための様々な人間のエゴについても改めて考える機会を与えて頂きました。



Weekly Report 【2022年4月6日】

〔会長報告〕

1. 4月は「母子の健康月間」です。
2. 3月19日（土）「WFF カーボンゼロ植樹」が「天使の森」にて開催され、松原広幸幹事、杉浦健太郎副幹事、谷泰男さんと私が参加しました。お疲れ様でした。
3. 3月19日（土）「第30回地区R Y L Aセミナー」がオンライン開催され、太田安則青少年奉仕委員長が出席されました。お疲れ様でした。
4. 3月26日（土）「2021-22年度地区ローターアクト委員会」がオンライン開催され、峰澤彰宏地区ローターアクト委員が出席されました。お疲れ様でした。
5. 4月1日（金）「第6回補助金委員会」がガバナー事務所にて開催され、私が参加しました。
6. 4月2日（土）「2022-23年度地区ローターアクト委員会」がとよた市民活動センターにて開催され、峰澤彰宏地区ローターアクト委員が出席されました。お疲れ様でした。
7. 本日よりご入会の森省造さんに入会証書をお渡しいたします。またご紹介をご推薦者の南部淳さんお願いいたします。
8. 会員の中瀬高子さんが新法人「社会保険労務士法人きたのまる」を設立されました。お手数ですが会員手帳の社名変更をお願い致します。
9. 誠に残念ですが、会員の森永弘毅さんがご転勤の為3月31日をもちまして退会されました。
10. ロータリー米山記念奨学会より丹羽良治さんに第9回米山功労者の感謝状、ロータリー日本財団より酒井英二さんに第2回マルチプル・ポールハリス・フェローピンが届きましたのでお渡しいたします。
11. 2022-23年度査名俊裕ガバナーより次年度地区出向者の方へ委嘱状が届きましたのでお渡しいたします。インターアクト委員会委員に谷泰男さん、補助金委員会副委員長に私が委嘱されました。

〔幹事報告〕

1. 5月6日（金）「第7回日台ロータリー親善会議」が開催されます。オンライン参加申込期限は11日（月）です。ご希望の方は事務局までご連絡ください。
2. 6月5日（日）「ヒューストン国際大会日本人親善朝食会」の参加申込みが本日です。ご希望の方は事務局までご連絡ください。
3. 国際大会ガバナーナイトに代わる交流事業として、ゴルフ大会と懇親会が県内で開催されます。参加申し込みは、4月14日（木）までに事務局までご連絡下さい。会費は個人でご負担ください。
4. 再度のご案内です。4月27日（水）名古屋和合RCと名古屋東山RCの周年記念事業として八神純子さん出演「One Asia One Rotary キックオフコンサート」が開催されます。チケットご希望の方は、事務局までお申し出ください。
5. 本日例会後、「第10回理事会」を開催しますので、役員・理事の方はご出席をお願いします。
6. 本日、「ガバナー月信」「ロータリーの友」「やろまいか」の2月、3月、4月号をお配りしました。
7. 4月のロータリーレートは1ドル122円です。ウクライナへの人道支援「災害救援基金」ご協力ありがとうございました。米山とポリオが目標未達ですのでよろしくお願い致します。
8. WFF チケットを配布しました。使用されないチケットは、会場美化ボランティアのローターアクト、インターアクトの皆さんに差入れます。ご協力をお願いします。
9. 3月のニコニコ合計は178,000円、累計834,530円でした。ご協力ありがとうございました。4月のニコニコ担当の方を申し上げます。◎松井寛人さん・○村松健一さん・伊藤公正さん・片岡勝さん・菅井竜司さん・西村尚也さんです。よろしくお願い致します。

〔委員会報告〕

広報・公共イメージ向上委員会・・・「ロータリーの友4月号の紹介」（都築真琴委員）

4月20日（水）例会のご案内 例会場：岡崎ニューグランドホテル

「新入会員卓話 自己紹介」司法書士法人にじいる 代表司法書士 杉浦洋史さん

岡崎ローターアクトクラブのご案内

4月23日（土）「年次大会」